

WIR SIND UNSER ANDER



starkimland.de/hoch-vom-sofa
@hoch_vom_sofa

Zusätzliche Informationen zum Thema
Awareness gibt es hier:

www.awareness-institut.net



Hoch vom Sofa! ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS) und wird gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales, Gesundheit und Gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Soziallotterie freiheit+. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



freiheit+



Hoch
vom
Sofa!



DKJS
Deutsche Kinder-
und Jugendstiftung

Dieser Raum gehört uns allen!



WIR LEBEN UNSER ANDERE

In einem Raum, in dem viele Menschen zusammenkommen, kann es zu Missverständnissen und Grenzüberschreitungen kommen. Uns ist wichtig, dass sich in diesem Raum alle sicher fühlen.

Wir achten aufeinander

- » Mach den Unterschied – für ein faires und entspanntes Miteinander!
- » Dein Verhalten zählt – übernimm Verantwortung!
- » Achte besonders auf Menschen, die öfter ausgeschlossen oder benachteiligt werden!
- » Zeig Haltung – steh hinter Betroffenen!
- » Aufeinander achten hilft, Probleme zu verhindern und einzugreifen, wenn etwas passiert.
- » Wir wollen gemeinsame Lösungen finden, statt nach Fehlern zu suchen.

**Deine Gefühle zählen:
Du bestimmst, wo deine
Grenze ist und was für
dich okay ist.**

Jugendräume sind keine rechtsfreien Räume. Es gilt das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG).

Im Notfall findest du hier Hilfe

Notruf: 112
Kinder- und Jugendtelefon: 0800 116 111
Heimwegtelefon: 030 12074182
Hilfetelefon sex. Missbrauch: 0800 22 555 30
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 0800 116 016
Hilfetelefon Gewalt gegen Männer: 0800 123 99 00

Hier gilt!



Hier ist kein Platz für Diskriminierung, Gewalt und Ausgrenzung.

Zustimmung ist ein Muss

- Nur Ja heißt Ja!
- Respektiere die Grenzen anderer!
- Beachte, dass alle Beteiligten klar entscheiden können.



Fotos und Videos nur mit Zustimmung – respektiere die Privatsphäre anderer.



Behandle andere so, wie sie behandelt werden wollen.

Traue dich! Du wirst ernstgenommen

- Du bist betroffen?
- Deine Grenzen wurden überschritten?
- Du bemerkst eine schwierige Situation?
- Du hast ein komisches Bauchgefühl?

Hol dir Unterstützung – du musst das nicht allein klären!

Vertrauenspersonen im Jugendclub:

DKJS
Deutsche Kinder-
und Jugendstiftung